



http://www.amu.edu.az

TƏBİB

Təsisçi:

Azərbaycan

Tibb

Universiteti

Qəzet 1933 - cü ildən çıxır.

№03 (1557) 15 fevral 2013 - cü il

Qiyməti 20 qəpik

Prezident İlham Əliyevin sədrliyi ilə "Azərbaycan Respublikası regionlarının 2009-2013-cü illərdə sosial-iqtisadi inkişafı Dövlət Proqramı"nın icrasının dördüncü ilinin yekunlarına həsr olunmuş konfrans keçirilmişdir



Cənab Prezidentin yekun nitqində yerli və mərkəzi icra orqanlarında çalışan dövlət məmurlarının ünvanına kəskin iradlar səslənmişdir: «İnsan amili, insan kapitalı. Mən hələ bunu 2003-cü ildə demişəm, biz neft kapitalını insan kapitalına çevirməliyik. Bunu deyəndə təkə elmə, texnologiyalara, təhsilə qoyulan vəsaitdən söhbət getmir. Söhbət ondan gedir ki, Azərbaycan vətəndaşına hər yerdə hörmət olmalıdır, dövlət qurumları tərəfindən normal rəftar edilməlidir, təhdid edilməməlidir, incidilməməlidir. Belə hallar var?! Var! Kim bunu edir?! Dövlət məmurları! Kim incidə bilər vətəndaş?! Dövlət məmuru! Mən yenə də deyirəm, bütövlükdə bölgələrdə icra nümayəndələrinin fəaliyyəti müsbətdir, ancaq belə hallar da vardır. Buna yol vermək olmaz. Hər bir dövlət məmuru öz xalqına xidmət etməlidir. Hər bir icra başçısını mən vəzifəyə təyin edərkən, onu qəbul edərkən ona bir neçə əsas istiqaməti göstərirəm: inkişaf, quruculuq, səmərəli iş, təvazökarlıq və insanlara xidmət! Hər birinə, burada oturan bütün icra başçılarına. Hamısını mən təyin etmişəm. Bəzi rayonlarda bir neçə dəfə dəyişmişəm. Nəyə görə? Çünki etimadımı doğrultmurlar. Hər birinə demişəm ki, gedin, insanlara arxa durun, gedin, köməklik göstərin. Gedin, hörmət edin insanlara. Amma bəzi hallarda mən bunu görmürəm. Görməyəndə də tədbirlər görürəm. Bəzi hallarda məmurlar vətəndaşlara yuxarıdan aşağı baxırlar, onları saymırlar, onları təhqir edirlər, qudurganlıq edirlər. Bütün bu hallar var, bunlar aradan götürülməlidir. Hər bir dövlət məmuru öz vəzifə borcunu şərəflə yerinə yetirməlidir, insanlara qulluq etməlidir və təvazökar olmalıdır. Ancaq bəzi hallarda təvazökarlıqdan, ümumiyyətlə, söhbət getmir. Özləri üçün böyük məclislər, təmtəraqlı toylar, yubileylər düzəldirlər. Yaraşır mı bu, dövlət məmuruna?! Mən öz 50 illiyimi Ağcabədidə köçkünlərlə keçirmişəm. Bu, mənim təbiətimdir, ikincisi, bununla bir yol göstərirəm. Belə olmaq lazımdır. »

LİDS UNIVERSİTETİNİN NÜMAYƏNDƏ HEYƏTİ ATU-DA

Fevralın 4-dən 6-dək Avropa Şurasının maliyyələşdiriyi TEMPUS proqramının MUMEENA (Avropa Şurasının Şərqi Avropada Tibb Təhsilinin Müasirləşdirilməsi) layihəsinə koordinasiya edən İngiltərənin Lids (Leeds) Universitetinin nümayəndə heyəti: professor Anne-Marie Reid - koordinator (Tibb Təhsili İnstitutu), Dr. Richard Fuller (Diplomaqədərk Tibb Təhsili şöbəsinin müdiri), və Elaine Brock (layihənin kommersiya direktoru) layihə çərçivəsində 1 il ərzində görülmüş işlərin monitorinq məqsədilə Azərbaycan Tibb Universitetində olmuşlar.

İşçi səfərin ilk günü nümayəndə heyəti ATU-nun rektoru, millət vəkili, akademik Ə.Əmiraslanov ilə görüşmüşdür. Görüş zamanı universitetimizdə bu proqram çərçivəsində həyata keçirilən işlərin uğurlu nəticələrindən danışan Ə.Əmiraslanov bildirdi ki, hal-



hazırda ATU TEMPUS proqramının 3 layihəsinin iştirakçısıdır. Bu proqramın müddət vaxtı 2014-cü ildə başa çatdıqda, biz gələcək layihələrdə iştirak etməkdə maraqlıyıq.

Qonaqlar bu proqramda qarşıya qoyulan vəzifələrdən söhbət açmış, partnyor universitetlərdə qabaqcıl təcrübənin lazımı səviyyədə həyata keçirildiyini qeyd etmişlər. Onlar TEMPUS proqramı çərçivəsində iştirak etdiyi bir sıra layihələrin, o cümlədən MUMEENA layihəsinin bu işə verəcəyi töhfələr haqda fikir mübadiləsi aparılmışdır.

Akademik Ə.Əmiraslanov universitetimizin TEMPUS layihələrində iştirakının çox təqdirəlayiq hadisə olduğunu və MUMEENA layihəsinin ardınca Lids universitetinin koordinasiya ilə yeni təklifin verilməsi perspektivini dəstəklədiyini bildirmişdir.

Görüşdə Azərbaycanda Milli TEMPUS Ofisinin rəhbəri Pərviz Bağirov, Təhsil Nazirliyinin Beynəlxalq əlaqələr şöbəsinin müdiri Tamilla Əliyeva, universitetin Beynəlxalq əlaqələr üzrə prorektoru, professor Məmməd Nəsirov, Beynəlxalq əlaqələr şöbəsinin müdiri, dosent Rəhimə Qabulova,

Mətbuat xidmətinin rəhbəri, professor Mübariz Allahverdiyev və ATU-nun dosentləri İsmayıl Əfəndiyev, Nadir Zeynalov iştirak etmişlər. Sonra nümayəndə heyəti ATU-nun Virtual Test Mərkəzində olmuş, kompüter sistemlə aparılan qiş imtahan sessiyasının gedişatı ilə maraqlanmışlar. İki gün davam edən monitorinq zamanı Azərbaycan Tibb Universitetində yeni yaradılacaq Müəllimlərin Təlim Mərkəzinin strukturu və proqramı müzakirə edilmiş, sonra Lids universiteti əməkdaşları Azərbaycanlı həmkarlarına ATU-nun TTK-nin təlim mərkəzində OSCE - obyektiv strukturlaşdırılmış klinik imtahana hazırlıq barədə tövsiyələr vermiş, mühazirələr oxumuşlar.

Rəhimə QABULOVA,
Beynəlxalq əlaqələr şöbəsinin müdiri, dosent

«Mənim həyat əməlim bütün varlığım qədər sevdiyim Azərbaycan xalqına xidmət olmuşdur»
H.Əliyev

Dövlətçiliyimiz-əbədi liderimiz

Adı bəşər tarixinin yaddaşına əbədi qızıl hərflərlə yazılmış, vətən və xalq qarşısında müstəsna xidmətlər göstərmiş ulu öndər Heydər Əliyev nadir tarixi şəxsiyyətlərdəndir. Tariximizin taleyüklü hadisələrə dolu bir dövrü onun adı ilə bağlıdır.

Ulu öndərimiz Heydər Əliyev bu illər ərzində dövlətini və millətini zamanın ən çətin sınaqlarından çıxararaq ölkənin ictimai-siyasi, iqtisadi, mədəni və mənəvi tərəqqisinə nail olmuş qüdrətli dövlət xadimidir. Dünyanın ən tanınmış dövlət xadimlərinin, siyasətçilərinin onunla hesablaşması bu tarixi şəxsiyyətin əzəmətindən xəbər verir. Məmləkətimizin dövlətçilik tarixində xüsusi yeri olan Heydər Əliyev özünün zəngin siyasi fəaliyyəti sayəsində ikinci dəfə hakimiyyətə qayıdışı ilə tarixi dövlətçiliyimizi real məhvədən, məmləkətimizi dünya xəritəsindən silinməkdən xilas etdi və ölkənin hərtərəfli inkişafı prosesinə qüvvətli təkən verərək, onu daimi yüksəlişə yoluna çıxardı. O, Azərbaycan xalqı, dövləti qarşısında misilsiz xidmətlər göstərərək, xalqımızın müstəqillik arzusunun gerçəkləşdirilməsində, müasir Azərbaycan dövlətinin bərqərar olmasında müstəsna rol oynadı.

Azərbaycan xalqının ümumillik lideri Heydər Əliyevin 90 illik yubileyi haqqında Azərbaycan Respublikası Prezidentinin 21 yanvar 2013-cü il tarixli sərəncamında deyilir: «Azərbaycançılıq məfkurəsinin parlaq daşıyıcısı kimi Heydər Əliyev öz müdrik siyasəti, dönməz əqidəsi və tarixi uzaqgörənliyi sayəsində milli dövlətçilik ideyasının gerçəkləşdirilməsinə, müasir Azərbaycan dövlətinin qurulmasına və xalqımızın müstəqillik arzusuna çatmasına nail olmuşdur. Məhz Heydər Əliyevin fəaliyyəti nəticəsində Azərbaycan özünün geostrateji, iqtisadi və mədəni potensialından istifadə edərək Şərqlə Qərblə arasında etibarlı körpü rolunu oynamağa başlamış və dünyanın ən dinamik inkişaf edən ölkələrindən birinə çevrilmişdir».

Ulu öndərin 90 illik yubileyi ilə bağlı Prezident sərəncamının verilməsi böyük tarixi şəxsiyyətimizə dövlətimizin, xalqımızın verdiyi dəyərini təcəssümüdür. Aydın ki, yubiley günlərinə qədər bir çox tədbirlər planı həyata keçiriləcəkdir.

Azərbaycan Tibb Universitetinin «Azərbaycan tarixi» kafedrasının əməkdaşları da istər respublika miqyasında və istərsə də universitet çərçivəsində keçiriləcək tədbirlərdə fəal iştirak etməyə qərar vermişlər. Ulu öndərimiz Heydər Əliyev Azərbaycan tarixinin öyrənilməsinə, təbliğinə və tədrisinə həmişə qayğı ilə yanaşmış-



dır. O, çıxışlarından birində demişdi: "Hər bir gənc üçün ali məktəbdə təhsil alaraq öz tarixini daha dərindən öyrənmək böyük xoşbəxtlikdir". Məhs ulu öndər Heydər Əliyevin və ölkə başçısı möhtərəm Prezidentimiz İlham Əliyevin «Azərbaycan tarixi»-ne diqqətlərinin nəticəsidir ki, onun öyrənilməsi, təbliği və tədrisi dövlət siyasəti səviyyəsinə qaldırılmışdır.

Kafedra əməkdaşları ulu öndərin 90 illik yubileyi ilə bağlı aşağıdakı işləri görmək əzmindədir.

1. Yubileyə bağlı Azərbaycan Tibb Universitetinin görəcəyi bütün tədbirlərdə yaxından iştirak etmək.

2. Fevral ayının əvvəli üçün başlanacaq dərslərin birinci mühazirəsini ulu öndər Heydər Əliyevin heyat və fəaliyyətinə həsr etmək.

3. Ulu öndərin heyat və fəaliyyətini özündə əks etdirən foto-stend düzəltmək.

4. Yubileyə bağlı dövrü mətbuatda kafedra əməkdaşlarının məqalələrlə çıxış etməsini təmin etmək.

5. Televiziya kanallarında və radioda ulu öndərə həsr edilmiş verilişlərdə çıxış etmək.

6. Tələbə Elmi Cəmiyyəti xətti ilə ən fəal üç tələbəyə konfranslarda çıxış etmək üçün mövzular vermək və onların icrasına nəzarət etmək.

7. Aprel ayında ulu öndərin 90 illik yubileyinə həsr edilmiş «Azərbaycan tarixi» kafedrasında elmi-praktik konfrans keçirtmək.

Azərbaycan tarixi kafedrasının əməkdaşlarının planlaşdırdığı bu işlərin icrası ulu öndər Heydər Əliyevin 90 illik yubileyinə tövhəsi olacaqdır.

«Azərbaycan tarixi» kafedrası

VESTMINSTER UNIVERSİTETİ 2012-ci ilin qalibidir

○ **Böyük Britaniyanın Vestminster Universiteti Tempus İnnovasiya proqramı çərçivəsində Tibbi Molekulyar Biologiya üzrə Cənubi Qafqaz Universitetləri ilə birlikdə beynəlxalq əməkdaşlığa görə nüfuzlu "TIMES HIGHER EDUCATION" mükafatına layiq görülmüşdür. Mükafat 29 noyabr 2012 -ci ildə Londonun Grosvenor Haus Otelində rəsmi mərasimdə təqdim edilmişdir.**

Bu proqram tibbi molekulyar biologiya üzrə Vestminster Universitetində yaranmışdır və bu sahədə ilk beynəlxalq müştərek pilot layihədir. Layihədə 6 Qafqaz və dörd Avropa universitetləri iştirak edir. Avropa İttifaqı tərəfindən TEMPUS proqramı çərçivəsində maliyyələşdirilir. Layihədə innovasiya və ənənəvi üsullar birlikdə təhsil sistemini təbiiq olunur. Əməkdaşlığın məqsədi tibbi molekulyar biologiyanın tədris və tədqiqat işləri üzrə bilik mübadiləsidir. Yeni layihə bir regional proyekt kimi Avropa İttifaqı tərəfindən yüksək qiymətləndirilmişdir. Layihə çərçivəsində Vestminster Universiteti ilə aparıcı Cənubi Qafqaz universitetləri partnyor əlaqələri daha da gücləndirir.

Vestminster Universitetinin Təbii Elmlər Fa-kültəsinin dekanı, professor J.Lyuis demişdir: "Mən çox şadam ki, bizim rəhbərlik etdiyimiz mürəkkəb layihə qalib gəlmişdir. Hal-hazırda Vestminster Universiteti ən yaxın illərdə biz tərəf-müqabilərimiz ilə sıx əməkdaşlığa, yeni tələbələrə iştirakına və yeni projelərin yaranmasına ümid edirik."

Layihə iştirakçıları aşağıdakı partnyor ali təhsil ocaqlarıdır: Vestminster Universitet (Böyük

Britaniya), L'Akvilla Universiteti (İtaliya), Brest Universiteti (Fransa), Tbilisi Dövlət Universiteti (Gürcüstan), Kutaisi Dövlət Universiteti (Gürcüstan), Azərbaycan Tibb Universiteti (Azərbaycan), Bakı Dövlət Universiteti (Azərbaycan), Yerevan Tibb Universiteti (Ermənistan) və Yerevan Dövlət Universiteti (Ermənistan). ATU-da layihəyə rəhbərlik edən İmmunologiya kursunun rəhbəri professor G.Nəsullayeva olmuşdur.

Professor Lyuis əlavə etmişdir ki, Cənubi Qafqazda nəzərdə tutulan projelərdə institutlar ilə əlaqələrin möhkəmləndirilməsi, elektron təhsil, virtual laboratoriyaların istifadəsi və elmi tədqiqatlar üzrə əməkdaşlıq əldə olunacaqdır.

Vestminster Universitetində 150 ölkədən 20 000-dən artıq tələbə təhsil alır.

Gələcəkdə islahatların aparılması, müxtəlif sahələrdə elmi-tədqiqat layihələrinin və yeni istiqamətlərin universitet tərəfindən maliyyələşdirilməsi nəzərdə tutulur. Universitetin tələbələri yüksək peşəkarlığa, beynəlmilçiliyə, əmək qabiliyyətinə malikdir. Vestminster Universitetinin ATU ilə müştərek proqramı 2012-ci ilin nüfuzlu "TIMES HIGHER EDUCATION" mükafatına layiq görülmüşdür.

Sevindirici haldır ki, bununla bərabər Azərbaycan Tibb Universiteti TEMPUS çərçivəsində üç cari layihədə fəal iştirak edir. Ümid edirik ki, ATU bundan sonra da beynəlxalq layihələrdə qalib gələcək.

Arifə BAĞIROVA,
Beynəlxalq Əlaqələr Şöbəsinin əməkdaşı

QIYMƏTLİ DAŞLAR MÜALİCƏ EDİR

XALSEDON

Kvarsın yarımsəffaf, gizli kristallik növü olan mineral qrupu xalsedon dandırılır. Xalsedonun tərkibi Si O₂-dir və onda Fe, Al, N₂O (1-1,5%) və sair qatışıqları olur. Ona görə də tilsimi yaxşı bilən adamlar xalsedonu «büllurun anası» sayılan əqiq və oniksə bərabər göstərirlər.

Xalsedon qabıq, böyrəkvari, salxım şəkilli aqreqlər, damarlıqlar, konkresiyalar və sair emələ gətirir. O, mum parıltılıdır və müxtəlif rənglərdə olur. Çəhrayı rəngli xalsedon-serdolik, qırmızımtıl-sarı - karneol, qonur-qırmızı - sarder, yaşıl-xrizopraz, boz-mavi - safirin və sair adlandırılır. Naziklaylı xalsedon əqiq, zolaqlı xalsedon isə oniks adlanır.

Bu daşın «xalsedon» adlandırılmasının Kiçik Asiyada yer adı olan Xalkedonla əlaqədar olması ehtimal olunur. Xüsusi gözəl şəkli, yaxud rəngi olan xalsedon yarımqiymətli me-mulat daşdır və abraziv materialdır. Dar mənada, adətən, mavi-süd, yaşılımtıl-mavi, sarımtıl rəngli solğun tona malik daşlar xalsedon adlandırılır. Xalsedon (xalkidon) incilin təsvirində apokalipsisdə (Əhdi-cədidə) ayrıca daş kimi qeyd edilir. Mavi xalsedon insanlara hələ antik dövrdən məlumdur. Sardoniks və karneola bərabər mavi xalsedon çox vaxt daş-qaşların hazırlanmasında istifadə olunurdu.

Xalsedon yataqları Şərqi Zabakalyədə, Uralda, Krım vilayətində, Azərbaycan respublikasının Göranboy rayonu ərazisində mövcuddur.

Belə hesab edilir ki, xalsedon və ilk növbədə onun mavi növləri öz sahibini qəzəbli hiddətlənmədən və bədbinlik tutmasından azad etməyə qadirdir. Xalsedon nevroz və depressiya ilə mübarizə aparmağa köməklik göstərir.

Qədim manuskriptlərə görə xalsedon da əqiq kimi dəniz səyyahları üçün qoruyucu idi. O, həmçinin kişilərin ürəyini qadınlara doğru cəlb edən məhəbbət daşı hesab edilirdi. Güman edilir ki, xalsedon öz həyatını qurban verən, eyni zamanda bir-birilə zidd olan əsil qadını özünə çəkir. Monqollar Qobi səhrasında tapılan mavi xalsedonu «sevinc daşı» adlandırır və inanırlar ki, bu daşlar kədərli rədd etmək və yaxşı əhval-ruhiyyə yaratmaq qabiliyyətinə malikdir. Mavi xalsedonla bəzədilmiş zinet əşyaları qorxunu aradan qaldırmağa, sahibini öz gücünə inandırmağa qadirdir.

Xalsedonun insanın onurğa boyunca yerləşən aktiv mərkəzlərə təsiri onun rəngindən asılı olaraq müxtəlifdir.

Xalsedonla bəzədilmiş zinet əşyalarının, əsasən Oxatan bürcündə doğulanların taxması məsləhət görülür.

Sahib ƏHMƏDOV,

Ümumi gigiyena və ekologiya kafedrasının dosenti

Etibarsız sayılır

Stomatologiya fakültəsinin I kurs, 763^a qrup tələbəsi İsmayılı Şəhruzə Rafiq qızının adına verilmiş tələbə bileti itdiyi üçün etibarsız sayılır.

I müalicə-profilaktika fakültəsinin III kurs, 165^b qrup tələbəsi Qasımlı Nilufər Abbas qızının adına verilmiş tələbə bileti itdiyi üçün etibarsız sayılır.

Təbrik



ATU-nun Mülki Müdafiə Qorğularının rəisi Firdovsi Məmmədovun 60 yaşını tamam oldu. Onun ömür yolunun çox hissəsi ölkəmizin mülki müdafiəsində keçib. Yaşadığı bu illər ərzində o, Silahlı Qüvvələrin tərkibində müxtəlif vəzifələrdə çalışmış, hərbi dövrdə fəal xidmətlərinə görə bir sıra mükafat və fərmanlarla təltif edilmişdir.

O, hazırda universitetimizin müharibə və əmək veteranları təşkilatının sədri olmaqla yanaşı, həm də universitetin Həmkarlar İttifaqı Komitəsinin fəal üzvü kimi üzərinə düşən hər bir vəzifəni layiqincə yerinə yetirir.

F.Məmmədovu yubileyi münasibətilə çalışdığı kollektiv, doğmaları və dostları təbrik edir, ona həyatda ən şirin nemət olan cansağlığı arzulayırlar.



Bu fidan balanı-balaca Simanı 2 yaşının tamam olması münasibətilə Cavid babası, nənələri Sima və Nailə xanım, bütün doğmaları səmimi qəlbədən təbrik edir, onun xoşbəxt böyüməsini arzulayırlar!

Allah rehmet eləsin!

"Təbib" qəzetinin kollektivi və Əsaslı kitabxananın əməkdaşları

Məhərrəm Bəşirovun

vəfatından kədərli xəbərini bildirir, mərhumun ailəsinə dərin hüznə başsağlığı verir.

"Təbib" qəzetinin kollektivi, Azərbaycan dili, ümumi gigiyena və ekologiya kafedralarının əməkdaşları bioloji kimya kafedrasının dosenti Fuad İslamzadəyə anası

Səlimə xanımın

vəfatından kədərli xəbərini bildirir və dərin hüznə başsağlığı verir.

Əczaçılıq fakültəsinin dekanlığı, əczaçılıq kimyası, ümumi və toksikoloji kimya, əczaçılıq texnologiyası, iqtisadiyyatı və təşkilati kafedralarının əməkdaşları dosent Cəmilə Yusifovaya atası

Yusif Yusifovun

vəfatından kədərli xəbərini bildirir və dərin hüznə başsağlığı verir.

Tibbi biologiya və genetika kafedrasının əməkdaşları kafedranın professoru İlham Şahmuradovaya anası

Gülüş Zülfüqarovanın

vəfatından kədərli xəbərini bildirir və dərin hüznə başsağlığı verir.

Azərbaycan dili kafedrasının dosenti Məfkurə Hüseynova ailə üzvləri ilə birlikdə tibbi biologiya və genetika kafedrasının professoru İlham Şahmuradovaya anası

Gülüş Zülfüqarovanın

vəfatından kədərli xəbərini bildirir və dərin hüznə başsağlığı verir.

Azərbaycan dili və ümumi gigiyena və ekologiya kafedralarının əməkdaşları ictimai sağlamlıq və səhiyyənin təşkilati kafedrasının dosenti Məhərrəm Məhərrəmovaya anası

Validə xanımın

vəfatından kədərli xəbərini bildirir və dərin hüznə başsağlığı verir.

Azərbaycan dili və əczaçılıq texnologiyası, iqtisadiyyatı və təşkilati kafedralarının əməkdaşları bioloji kimya kafedrasının əməkdaşı Hafiz Qasımovaya anası

Fitat xanımın

vəfatından kədərli xəbərini bildirir və dərin hüznə başsağlığı verir.

Ümumi gigiyena və ekologiya, əczaçılıq texnologiyası, iqtisadiyyatı və təşkilati, tibbi biologiya və genetika kafedralarının, ETM-in əməkdaşları II daxili xəstəliklər kafedrasının müdiri, professor Vəsədət Əzizova qardaşı

Fərəsət Əzizovunun

vaxtsız vəfatından kədərli xəbərini bildirir və dərin hüznə başsağlığı verir.

ETM-in əməkdaşları iş yoldaşları, professor Ramiz Axundovaya əzizi

Zərifə xanımın

vəfatından kədərli xəbərini bildirir və dərin hüznə başsağlığı verir.

XOCALI DƏRDI

Saşa ƏLİYEV

(Eldar İsmayılın "Xocalının dərdi haray" şeirinin təsiri ilə)

Ay Eldar İsmayıl, şeir oxudu, Dağladı sinəmi Xocalı dərdi. Qeyrətdən, namusdan çələng toxudu, Dağladı sinəmi Xocalı dərdi.

Namərdə, nadana dövrən quruldu, Soyqırım təbili hardan vuruldu? Güllə-boran oldu, insan qırıldı, Dağladı sinəmi Xocalı dərdi.

İnsanın harayı göyə ucaldı, Cavanlar vədəsiz, vaxtsız qocaldı. Ədalət sarsıdı, xain güc aldı, Dağladı sinəmi Xocalı dərdi.

Zillətə qərq oldu işıqlı dünya, Dillənmedi, susdu, lal oldu dünya. Çox ölkə görmədi olalı guya, Dağladı sinəmi Xocalı dərdi.

Tanrım, həqiqətə güc, yol ver görək, Düşməne qazılsın qoy qəbir-xərək. Bir-birimiz ilə əl-ələ verək, Dağladı sinəmi Xocalı dərdi.

29.02.2012

On beş dəqiqəlik günəş vannası artritdən xilas olmaq üçün ən yaxşı vasitədir

Günəş şüalarının bol olduğu ölkələrdə yaşayan adamlar oynaqalarda şiddətli ağrılarla müşahidə olunan revmatoid artritdən daha az əziyyət çəkirlər. Amerikalı alimlərin fikrincə, burada əsas ideya günəş şüalarının təsirinə yaranan D vitamininin orqanizmə müsbət təsir etməsidir.

Revmatoid artrit xəstəliyi oynaqalarda şiş və güclü ağrılarla müşahidə olunur. Bu xəstəliyə daha çox qadınlar arasında rast gəlinir.

Harvard Tibb Məktəbinin əməkdaşlarının qeyd etdikləri kimi, onlar qadınların iki qrupu üzərində müşahidələr aparmışlar. Təcrübə iştirakçılarının sağlamlıq vəziyyəti onların yaşadığı yerdə ultrabənövşəyi şüalanmanın səviyyəsi ilə müqayisə edilmişdir. Məlum olmuşdur ki, ABS-in ən günəşli hissələrində yaşayan və ən çox günəş şüası qəbul etmiş qadınlar arasında artritdən əziyyət çəkənlərə günəş altında daha az vaxt keçirənlərə nisbətən 21 faiz az rast gəlinmişdir.

D vitamininə gəldikdə isə onun dağınıq skleroz kimi başqa immun nasazlıqları ilə əlaqəsi olduğu müəyyən edilmişdir. Bu vitaminin immun hüceyrələrinə təsiri mümkündür. Hazırda D vitamininin immun sisteminin aqressiv hücumlarına cavab verməyə qadir olub-olmadığı üzrə laboratoriya tədqiqatları aparılır.

Hələlik isə mütəxəssislər bu ağır oynaq xəstəliyindən xilas olmaq üçün yayda günəş altında 15 dəqiqə olmağı məsləhət görürlər.

Baş redaktor
ELDAR İSMAYIL

Müəlliflərlə redaksiyanın mövqeyi üst-üstə düşməyə bilər.
Əlyazmalar geri qaytarılmır.

Qəzet "Təbib" qəzetinin kompüter mərkəzində yığılır, səhifələnir, "Bəxtiyar-4" İKŞ-də çap olunur.

ÜNVANIMIZ:
Mərdanov qardaşları - 100
2-ci mərtəbə,
tel.: 595-24-97

Lisensiya N - 022633
İndeks -0269
Sayı 4000
Sifariş: 987